

va, dolor torácico al respirar y toser, dolor de cabeza, malestar general, dificultad al respirar.

El diagnóstico se da a través del examen físico, radiografía de tórax, cultivo de secreción.

III. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Enfermedad conocida por las siglas EPOC consiste en la obstrucción persistente de las vías respiratorias y puede aparecer en forma de dos trastornos diferentes: el enfisema y la bronquitis crónica. Ambas enfermedades van muy ligadas, suelen presentarse simultáneamente o bien una acaba provocando la otra.

La bronquitis crónica se caracteriza por la inflamación persistente del revestimiento interior de los bronquios con presencia de tos y expectoración. El enfisema se caracteriza por que los sacos alveolares no pueden desinflarse completamente y, por lo tanto, son incapaces de llenarse con aire nuevo para garantizar una adecuada provisión de oxígeno al cuerpo. Los síntomas de la EPOC son dificultad para respirar (disnea) y tos leve persistente que puede o no producir mucosidad. Según progresa la enfermedad, la dificultad para respirar puede limitar la capacidad de la persona para llevar a cabo su actividad diaria.

El factor principal de la causa del EPOC es el tabaco.

Los afectados por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica están más expuestos al riesgo de desarrollar cáncer de pulmón e influir en el desarrollo de problemas cardíacos.

Los principales afectados por la enfermedad son las personas expuestas a dos factores externos que contribuyen en mayor medida a su desarrollo: fumar y trabajar en ambientes contaminados (mineros, metalurgistas, etc.)

El diagnóstico de la EPOC se da a través del examen clínico. A menudo se necesitan además, para confirmar el diagnóstico, pruebas funcionales y radiológicas del pulmón.

El tratamiento depende del estadio de la enfermedad.

IV. Tuberculosis

Enfermedad infecciosa producida por el *Mycobacterium tuberculosis*. Afecta principalmente a los pulmones y puede extenderse a otros órganos. Esta enfermedad se propaga por el aire mediante pequeñas gotitas de secreciones de tos o estornudos de personas infectadas.

Los síntomas frecuentes son tos leve persistente, fiebre, cansancio, pérdida de peso, sudores nocturnos, pérdida del apetito.

Para el diagnóstico, además del examen clínico se debe de realizar: Radiografía de tórax, BK en esputo, cultivo de esputo, prueba de tuberculina.

El tratamiento se basa en la toma de antibióticos supervisados y bajo evaluación médica constante.

Con el cumplimiento del tratamiento adecuado la tuberculosis se cura, de lo contrario puede crear resistencia a los fármacos y posteriormente la muerte.

Para mayor información contactarse
con el Servicio de Salud PUCP
al anexo 3236

Citas a los anexos 3220, 3242 y 3221

DIRECCIÓN
DE ASUNTOS
ESTUDIANTILES
Servicio de Salud

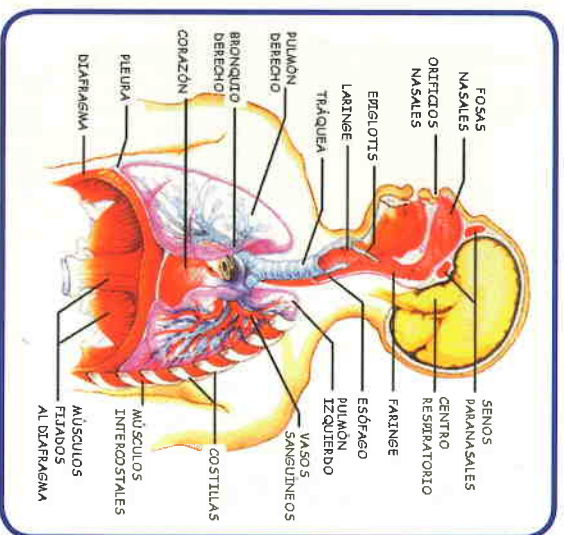


INFECCIONES RESPIRATORIAS

Av. Universitaria Cdra. 1801, San Miguel
Teléfono 6262000, anexos 3220 3242
E-mail: medico@pucp.edu.pe
www.pucp.edu.pe/servcom/medico

¿Qué son infecciones respiratorias?

Afecciones causadas por agentes biológicos a cualquier nivel del aparato respiratorio. De acuerdo a su localización diferenciamos dos grandes grupos: infecciones de vías respiratorias superiores y de vías respiratorias inferiores.



Infecciones de vías respiratorias superiores

I. Resfriado común

El resfriado representa la infección respiratoria viral más común a cualquier edad, con mayor prevalencia en niños que en adultos. Este se transmite por contacto directo a partir de las secreciones respiratorias (pequeñas partículas eliminadas al hablar, toser y estornudar).

Los síntomas son dolor de cabeza, congestión nasal, malestar general, fiebre. El diagnóstico se da por medio del examen clínico y el tratamiento es sintomático.

II. Sinusitis

Procesos inflamatorios de los senos paranasales o cavidades aéreas en el interior de los huesos de la cara, su origen es de tipo viral o bacteriano.

La mayoría surgen como complicación bacteriana, por resfriado común, o también por transmisión de infecciones de vecindad (dientes).

Los síntomas consisten en dolor y obstrucción local, rinorrea (destilación nasal de moco o agua), congestión nasal, fiebre y cefalea (dolor de cabeza).

El diagnóstico se realiza a través del examen clínico y de ser necesario exámenes radiológicos. El tratamiento está dirigido a tratar la infección por medio de antibióticos.

III. Faringitis

Proceso inflamatorio agudo de la mucosa faríngea, suele ser de inicio viral, pudiendo ser también bacteriana; cuyo síntoma se caracteriza por dolor de garganta de intensidad variable.

Se diagnostica a través del examen clínico y en algunos casos exámenes auxiliares. El tratamiento es sintomático, si se sospecha de infección bacteriana se debe añadir antibiótico.

IV. Laringitis

Inflamación de la laringe (caja de la voz) generalmente asociada con ronquera o pérdida de la voz. Los virus son su etiología más frecuente, puede también ser causada por una infección bacteriana o

por complicaciones de resfriado común, bronquitis, gripe.

Los síntomas más frecuentes son ronquera, fiebre e inflamación de las glándulas del cuello.

El diagnóstico se da a través del examen físico. El tratamiento es sintomático acompañado por reposo de voz.

Infecciones de las vías respiratorias inferiores

I. Bronquitis aguda

Proceso inflamatorio de tráquea y bronquios, se asocia generalmente con infecciones de vías respiratorias superiores. La etiología es fundamentalmente viral y en una pequeña proporción bacteriana. Los síntomas son tos, con o sin expectoración, fiebre, malestar general.

El diagnóstico se realiza a través del examen clínico que generalmente es normal y radiografía de tórax. El tratamiento es sintomático y sólo si se sospecha sobreinfección bacteriana se deben añadir antibióticos.

II. Neumonía

La neumonía es una infección o una inflamación grave de los pulmones causada por bacterias o virus. Los sacos de aire de los pulmones se llenan de pus y líquido dificultando que el oxígeno llegue a la sangre, por lo tanto, las células del cuerpo no pueden funcionar bien. Debido a esto y a la diseminación de la infección por el cuerpo, la neumonía puede causar la muerte.

Los síntomas más comunes son fiebre, tos productiva